



APROXIMAÇÕES DURANTE O DISTANCIAMENTO: REFLEXÕES SOBRE A PANDEMIA DA COVID-19

www.ufrgs.br/levi
LABORATÓRIO DE ENSINO VIRTUAL EM ENFERMAGEM

ORGANIZADORAS

CECÍLIA DREBES PEDRON
ALESSANDRA VACCARI
ANA KARINA ROCHA TANAKA
ANNE MARIE WEISSHEIMER
AMANDA DE ABREU GULARTE



Data de publicação: 16/04/2020

Boas fontes de informação sobre COVID-19: onde se informar!

Enfa. Cibele Duarte Parulla

Enfa. Giovana Ely Flores

Profa. Dra. Ana Luísa Petersen Cogo

<https://www.ufrgs.br/levi/prof-dra-ana-luisa-petersen-cogo/#page-content>

As dimensões que a epidemia pelo COVID-19 está alcançando na área da saúde, na econômica e na social é inimaginável. Dois aspectos temos a considerar, a velocidade e a quantidade de informações. A propagação é demasiadamente rápida para acompanharmos, tanto na proliferação da doença, nos danos causados, na falência dos serviços de saúde, no desgaste dos profissionais, no estresse da população, nas repercussões sociais, psicológicas e econômicas.

E como forma de enfrentamento foi indicada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) a necessidade do isolamento social, evitando agrupamentos. Esta decisão é baseada em evidências, que apesar das críticas, é sim um ato de cidadania. A nossa Universidade interrompeu o semestre letivo em 16 de março de 2020 e vem progressivamente adotando medidas deliberadas pelo Comitê de Combate ao Coronavírus.

COMITÊ CORONAVÍRUS UFRGS

Nesta publicação não iremos falar diretamente sobre o coronavírus, pois acreditamos que há outros profissionais que poderão fazê-lo com maior pertinência. O nosso foco será compartilhar fontes seguras de dados científicos que possam colaborar com a divulgação de dados mais confiáveis.

Lembre-se de averiguar a veracidade e a fonte dos dados!

É importante destacar que muitos vídeos, gráficos e textos são compartilhados pelas redes sociais, correio eletrônico e aplicativos de mensagens. A ansiedade e a incerteza afeta a todos, inclusive profissionais da saúde. Há momentos que recebemos umas 30 vezes o mesmo vídeo. Alguns trazem informações relevantes e bem fundamentadas, outras vezes é *fake news*. É nossa responsabilidade ler/escutar, questionar a veracidade, confirmar autoria, averiguar se tem fundamentação antes de compartilhar, pois depois que enviamos um arquivo ele será associado ao seu destinatário. Assim, fizemos

uma breve busca indicando algumas Instituições que podem colaborar nessa checagem de informações, começando pelos dados nacionais de informação em saúde.



Para acessar informações epidemiológicas, diretrizes e orientações sobre o COVID-19- Ministério da Saúde!

No Brasil os dados sobre o Coronavírus podem ser obtidos junto ao Ministério da Saúde. Neste site se encontram os dados epidemiológicos (<https://saude.gov.br/>) como também materiais educativos que permite realizar download para utilização (<https://coronavirus.saude.gov.br/>). Se vocês buscam acesso mais rápido à informação é possível seguir o Ministério da Saúde no Instagram (@minsaude) tendo acesso às principais notícias.



Para acessar as diretrizes sobre especificidades de produtos e condutas de vigilância sanitária- ANVISA!

A Agência Nacional de Vigilância em Saúde (ANVISA) participa do Centro de Operações de Emergência (COE)- Coronavírus e tem um enfoque um pouco distinto. Na ANVISA (<http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus>) podemos encontrar regulamentações, protocolos e planos de ação. As Resoluções da Diretoria Colegiada (RDC) são determinações que regulam os padrões de produção, importação, armazenamento, distribuição de um determinado material. Por exemplo, as características de uma máscara N95 para ser utilizada durante a epidemia do COVID 19 pode ser verificada na RDC 349/2020. Este é o tipo de dúvida que esclarecemos consultando o site da ANVISA. No portal eles também tem materiais educativos com livre acesso (<http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus/audiovisual>) e para acesso às principais mudanças podem segui-los nas redes sociais (@anvisaoficial).



Se o que procuram é material que aprofunde o tema com dados de pesquisas sobre diferentes perspectivas- FIOCRUZ!

A Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ) está tendo uma participação muito ativa frente às ações de contingência na epidemia do COVID 19 com desenvolvimento de pesquisas, materiais de divulgação, estudos com análises de alto nível que é a característica desta Instituição. No site compartilham materiais educativos como cartazes com acesso livre (<https://portal.fiocruz.br/coronavirus-covid-19-material-para-download>) e informações destinadas a pesquisadores (<https://portal.fiocruz.br/coronavirus-2019-ncov-informacoes-para-pesquisadores-0>), constituído por ser uma ampla biblioteca temática sobre o tema.



Existem portais que reúnem esses materiais- UNA-SUS!

No site do Sistema Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS) há materiais das três instituições citadas anteriormente e um link interessante que orienta sobre o combate a *fake news*. Para fazer o cadastro no UNA-SUS é simples e gratuito.



Mas se o que você procura são informações internacionais, diretrizes e cursos da OPAS/OMS- acesse a BVS!

No Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), mantido pela Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), Organização Mundial da saúde (OMS) e Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação de Ciências da Saúde (BIREME), há uma vitrine com os principais links relacionados ao tema, algumas já citadas por nós (https://bvssalud.org/vitrinas/post_vitrinas/novo_coronavirus/). Na sequência encontramos links para os demais países da América Latina para consulta. E no final há link para cursos, vídeos e materiais de comunicação. Os cursos e vídeos estão disponibilizados no YouTube com conteúdos muito bom produzidos pela OPAS, recomendo a quem se interesse em saber mais sobre o assunto (https://www.youtube.com/watch?v=BEkrm6EwUyU&list=PL6hS8Moik7kskawTFkYiM4c0RBf_1m_q4). O áudio é em inglês e as legendas são em espanhol. Uma informação para quem não está habituado a usar o YouTube, na base à direita há configuração podendo escolher a legenda em português.



Em sites internacionais que focam na qualidade em saúde e na segurança do paciente também há materiais com informações sobre o COVID-19- IHI!

O Institute for Healthcare Improvement (IHI) reúne uma lista de orientações contendo links disponíveis para acesso. As informações são divididas em: Histórico, pesquisa e sites abrangentes com links para recursos específicos no COVID-19; Recursos para médicos e enfermeiros; Recursos para administradores e líderes de hospitais e sistemas de saúde; Teste e Regulamento e Reembolso (http://www.ihl.org/Topics/COVID-19/Pages/default.aspx?utm_source=IHI_Homepage&utm_medium=Rotating_Feature_1).

Na modalidade Hora especial de aprendizagem trazem o vídeo 'Mobilizing to Respond to COVID-19' disponibilizado no Youtube e com a possibilidade de traduzir automaticamente as legendas para português (<http://www.ihl.org/resources/Pages/AudioandVideo/Mobilizing-to-Respond-to-COVID-19.aspx>). Na página inicial também é possível acessar as últimas postagens no Blog relacionadas ao Covid.

Há também a disponibilidade de cursos online e gratuitos- MOOC!

Na modalidade MOOC (curso online, aberto e massivo) encontramos duas plataformas que disponibilizam cursos nessa temática. A Coursera, renomada plataforma internacional, hospeda o curso 'Science Matters: Let's Talk about COVID-19', do Instituto Abdul Latif Jameel de Análise de Emergências em Doenças (J-IDEA) do Imperial College London. Dividido em quatro módulos o curso se propõe a discutir sobre a teoria por trás das análises do COVID-19 e sua disseminação, orientando sobre como interpretar novas informações usando os princípios básicos de saúde pública, epidemiologia, medicina, economia da saúde e social (<https://pt.coursera.org/learn/covid-19>). Nacionalmente, na plataforma Veduca é encontrado o curso 'CORONAVÍRUS. O que você precisa saber e fazer!', produzido pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (Universidade de São Paulo – USP) com uma carga horária de 3h e 8 vídeo-aulas esse curso objetiva informar toda a sociedade sobre a pandemia do coronavírus (<https://play.veduca.org/curso-online-coronavirus>). Importante ressaltar que ambos os cursos são ofertados gratuitamente.

Na modalidade MOOC (curso online, aberto e massivo) encontramos duas plataformas que disponibilizam cursos nessa temática. A Coursera, renomada plataforma internacional, hospeda o curso 'Science Matters: Let's Talk about COVID-19', do Instituto Abdul Latif Jameel de Análise de Emergências em Doenças (J-IDEA) do Imperial College London. Dividido em quatro módulos o curso se propõe a discutir sobre a teoria por trás das análises do COVID-19 e sua disseminação, orientando sobre como interpretar novas informações usando os princípios básicos de saúde pública, epidemiologia, medicina, economia da saúde e social (<https://pt.coursera.org/learn/covid-19>). Nacionalmente, na plataforma Veduca é encontrado o curso 'CORONAVÍRUS. O que você precisa saber e fazer!', produzido pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto (Universidade de São Paulo – USP) com uma carga horária de 3h e 8 vídeo-aulas esse curso objetiva informar toda a sociedade sobre a pandemia do coronavírus (<https://play.veduca.org/curso-online-coronavirus>). Importante ressaltar que ambos os cursos são ofertados gratuitamente.

Seguindo a mesma linha o **Hospital Sírio Libanês** oferece o curso 'Síndrome Gripal e o Covid-19', para profissionais da saúde, dividido em quatro módulos que vão do atendimento inicial aos princípios em terapia intensiva (<https://eadsiriolibanes.org.br/cursos/cursos-gratuitos/sindrome-gripal-e-covid-19>). Como diferencial o hospital possui uma página que apresenta diversas informações sobre o coronavírus incluindo um infográfico inicial, boletins em forma de vídeo e reúne as principais entrevistas dadas por profissionais da instituição (<https://www.hospitalsiriolibanes.org.br/coronavirus/Paginas/coronavirus.aspx>).

O objetivo deste Editorial foi mostrar que existe uma grande quantidade de fontes de informação, com qualidade e seguras que podem contribuir com sua formação.

Acesse esse material e compartilhe!

Cibele Duarte Parulla e Giovana Ely Flores – Enfermeiras do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Mestre em Enfermagem. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Ana Luísa Petersen Cogo – Enfermeira. Professora Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica e Docente do Programa de Pós-Graduação em